Infoletter des Turnvereins Ebikon - 2013/3

Erscheint vierteljährlich

Aktivriege

Absage der Jugi-Reise

Leider musste die Jugi-Reise vom 15. September 2013 wegen schlechten Witterungsbedingungen abgesagt werden. Das Leiterteam Beat, Danilo, Cony, Simon, Andrea, Miranda, Francine, Sarina, Sarah, Sergio hoffen, dass das Wetter nächstes Jahr turnfreundlicher gesinnt ist. *Sergio Saccardo*

Kunstturnerriege

ETF 2013 in Biel

Joel Ettlin und Jonas Huwyler haben sich für das Eidgenössische Turnfest in Biel qualifiziert und durften da die Farben des TV Ebikon vertreten. Sie haben es mit Bravour gemacht.

Joel Ettlin (Jahrgang 1998) klassierte sich im Programm 5 – Mehrkampf Männer auf dem **8. Platz** (total 38 Teilnehmer) mit 74.200 Punkten und durfte ein Diplom mit nach Hause nehmen. Jonas Huwyler (Jahrgang 2002) wurde im Programm 2 – Mehrkampf Männer **Elfter** (total 23 Teilnehmer) mit 73.000 Punkten.

Den beiden jungen Sportlern ganz herzliche Gratulation! Der TV Ebikon ist stolz auf ihre Leistungen!

Frauenturnverein
EBIKON

Frauenturnverein

Einstimmung auf die Sommerferien

Wunderbare Gehren-Weitsicht

Traditionsgemäss wird am letzten Donnerstag vor den Sommerferien nicht geturnt, sondern die Turnprobe als Einstimmung auf die Sommerferien genutzt. Dieses Jahr fand der Sommerausklang der Frauen 1 und Frauen 2 in der Besenbeitz „Gehren“ oberhalb Merlischachen statt.

Der Einladung, die von Anita Emmenegger wunderschön gestaltet wurde, haben 35 Turnerinnen Folge geleistet. Wir trafen uns alle um 19.00 Uhr beim Wydenhof-Schulhaus. Schnell verteilten wir uns auf die einzelnen Autos auf, um über Adligenswil nach Meggen, Parkplatz Tschädigen zu fahren. Ab dort genossen wir eine abwechslungsreiche Wanderung mit wunderschöner Aussicht auf den Vierwaldstättersee. Nach rund dreiviertel Stunden Marschzeit waren wir an unserem Ziel – der Besenbeiz Gehren. Frau Silvia Bähler erwartete uns bereits, hatte den Tisch schon gedeckt und der Grill wurde in Betrieb genommen. Nach einer kleinen Begrüssungsansprache der Präsidentin, in der sie Anita Emmenegger für das Organisieren dankte, an das ETF in Biel erinnerte und leider vom Hinschied von Emma Scherer, eines der Gründungsmitglieder des Frauenturnvereins informieren musste, wünschte sie allen eine schöne Sommerzeit. Unterdessen waren die Pouletschenkel und die Bratwürste gar und die Turnerinnen konnten sich am Salatbuffet ausgiebig bedienen. Es blieb genug Zeit für die zwischenmenschlichen Kontakte und bald mussten die Lichter angezündet werden. Mit dem Eindunkeln verwandelte sich die Gegend rund um den Vierwaldstättersee in ein Lichtermeer und hatte seinen besonderen Reiz.Um 22.00 Uhr begaben sich die ersten Turnerinnen auf den Heimweg, nicht ohne vorher das kleine Bienenhaus besichtigt zu haben, das gerade mal Platz für 2 Personen bietet – ein kleines Hotel mit allem, was man benötigt - für alle Personen die Ruhe suchen oder romantisch veranlagt sind.

Erna Buchs und Susanne Stehlin

Helen Blättler, Daniela Nemeth und Priska Schöpfer

Mit Taschenlampen bewaffnet marschierten sie Richtung Tschädigen, wobei einige noch nicht müde waren und sitzen blieben im Gartenbeizli Gehren. Alle waren sich aber einig, eine schöne Sommerferieneinstimmung 2013 erlebt zu haben.

Bericht/Fotos: Ursula Hunkeler

Absage der Vereinsreise von Frauen 1 und Frauen 2

Leider mussten die beiden Vereinsausflüge der Frauen 1 vom 29. Juni (Eigenthal) und Frauen 2 vom 15. September (Zugerberg) wegen schlechter Witterung abgesagt werden. Wir hoffen, dass der Wettergott nächstes Jahr dem Frauenturnverein besser gesinnt ist – die Turnerinnen freuen sich bereits heute auf die Vorschläge ihrer Reiseleiterinnen. *Ursula Hunkeler*

Kilbi 2013: Neues Team – neues Angebot

Erstmals war das neue Kilbi-Team des Frauenturnvereins im Amt: Vreni Weiss, Evi Ammann, Nora Aletz und Daniela Nemeth. Das Viererteam hat den Kilbi-Start vom 7./8. September mit Bravour bestanden. Auch das neue Angebot fand auf Anhieb regen Absatz: Anstelle von Hot Dog wurden Crèpes verkauft. Sie wurden in drei Varianten angeboten: mit Nutella, mit Zimt/Zucker und mit Käse und Schinken. Eindeutiger Renner waren Crèpes mit Nutella. Für die Zubereitung der Crèpes wurde eine Crèpes-Platte benötigt. Die Familie Zupan stellte ihre Platten dem Stand des Frauenturnvereins gratis zur Verfügung, wofür ihnen der FTV herzlich dankt. Da bei der Herstellung der Crèpes besondere Vorsicht nötig ist, waren Vreni und Evi fast rund um die Uhr damit beschäftigt. „Das werden wir nächstes Jahr etwas ändern“, meinte Vreni. Ebenfalls stiess das traditionelle Päcklifischen für die Kinder auf grosses Interesse, wurden doch alle Päckli verkauft.

Evi Ammann, Vreni Weiss und Helen Blättler

Beim Standaufstellen und auch beim Abbauen halfen die Ehemänner von Vreni, Evi und Daniela tatkräftig mit und ihnen gebührt ein herzliches Dankeschön. Der Dank geht auch an diejenigen Turnerinnen, die während den zwei Tagen mitgeholfen haben sowie an die vielen Kuchenbäckerinnen, die ebenfalls zum guten Gelingen des Kilbi-Events beitrugen. Auf das positive Resultat wird sicher das Kilbi-Team zusammen anstossen – und ein spezielles Prosit Richtung Himmel richten – Sonnenschein okay, aber starker Regen just vor Kilbiende, da liegt beim Petrus noch Verbesserungspotential drin.

Bericht/Fotos: Ursula Hunkeler

Herbstkurs Teku Aktive plus des Turnverbandes LU OW NW

Am Samstag, 21. September 2013, führte der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden seinen Technikerkurs Aktive plus in der Dreifachturnhalle Wydenhof durch. Rund 50 Leiterinnen und Leiter aus dem Verbandsgebiet pilgerten für einen Tag nach Ebikon, um sich neue Ideen für ihr Vereinsturnen, aber auch neuste Informationen aus dem Ressort zu holen. Nothilfe in der Halle, Federball/Badminton, Fordern und Fördern, Trendsport AROHA und das STV-Circuits waren die Themen der Lektionen. Für die Organisation waren die Vorstandsmitglieder des FTV zuständig, für das leibliche Wohl sorgten Claus und Nada Meyer. Allergrösstes Lob erntete das Mittagessen: Buntgemischter Salat, Rindergeschnetzeltes Stroganoff und Kartoffelstock. Herzlichen Dank allen, die zum guten Gelingen des Anlasses beigetragen haben, besonders Claus und Nada Meyer.

Bericht/Fotos: Ursula Hunkeler

Turnprobe mit Überraschung

In der letzten Turnprobe vor den Herbstferien vom 26. September gab es für die Turnerinnen eine besondere Überraschung – sie kamen in den Genuss der neuen Trendsportart AROHA. AROHA ist ein Mix aus kraftvollen und entspannenden Bewegungen und hat Elemente vom Kriegstanz der Maori, der Kampfkunst Kung Fu und dem Tai Chi. Nach einigem Suchen nach einer ausgebildeten Leiterin stiess die Vereinsleitung auf Viviane Artho, Tanzpädagogin und dipl. AROHA-Trainerin (www.vivane-artho.com).

Gekonnt führte sie uns in das moderne Gesundheitstraining AROHA ein, in welchem Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Die Bewegungsabläufe im ¾ Takt schienen einfach und machten Spass. Kampfkunst – diese Bewegungen waren für viele neu. Viviane Artho, die als Kind die Mädchenriege Ebikon besuchte, verstand es ausgezeichnet, uns mit ihrer natürlichen Art für AROHA zu begeistern. Erstaunt waren wir am Ende der Stunde – wir waren alle tropfnass – und das konnten wir uns fast nicht erklären, war doch unser Puls immer im grünen Bereich. Leider konnte Viviane die Fortsetzung ihrer Lektion nicht mehr sehen – sie fand unter der Dusche statt – da sie bereits von ihrem Freund abgeholt wurde. Danke Viviane – es hat uns gefallen!

Bericht/Fotos: Ursula Hunkeler

Vater-Kind Turnen

Am Samstagmorgen, **9. November 2013**, von 10.00 bis 11.00 Uhr findet in der in der Wydenhofturnhalle wieder das beliebte Vaki-Turnen statt.

Alle Väter mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren, die gerne Turnen, sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Das Muki-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Gymnastik am Vorabend für Seniorinnen/Senioren

Seniorinnen und Senioren (ohne Vereinszwang) sind zu einem rückenschonenden Gymnastiktraining herzlich eingeladen. Komm doch einfach vorbei!

Jeweils am **Donnerstagabend von 18.30 bis 19.30 Uhr** in der Wydenhofturnhalle Ebikon (ausser Schulferien).

Männerriege Ebikon

Männerriege

Turnfahrt nach Stuttgart

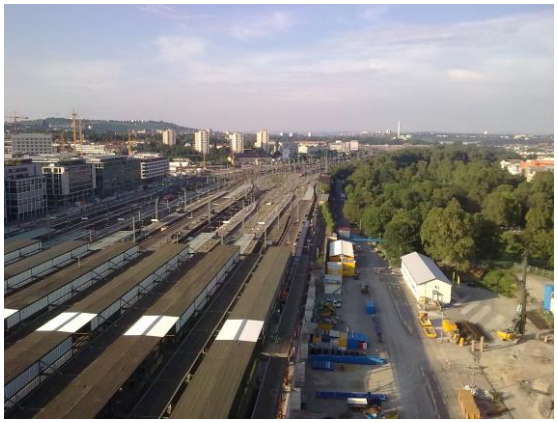
Besuch der Mercedes-Werke

Die letzte vom Duo Rolf Bucher und Hansjörg Duttwiler organisierte Turnfahrt versprach etwas Besonderes zu werden. Für einmal war die Reise nicht an einem Samstag und Sonntag, sondern an einem Freitag und Samstag, und das hatte seinen Grund. Auch musste kein Proviant mitgenommen werden, denn es stand keine Wanderung auf dem Programm.

Am 23. August um halb acht starteten 35 Männerriegler zur Technik- und Kulturreise im komfortablen Gössi-Car, der nach dem mysteriösen Verschwinden in Holland wieder einwandfrei instandgestellt wurde. Auf der Fahrt durchs Knonaueramt servierten uns die Reiseleiter Kaffee und Gipfeli, was spürbar zu unserem Wohlbefinden beitrug. Nach der staufreien Umfahrung von Zürich gings weiter Richtung Schaffhausen. Kurz nachdem wir bei Thayngen die Grenze passiert hatten, steuerte unser Fahrer Matthias die erste Raststätte an. Für die Durstigen war es die Gelegenheit, um schon mal das erste deutsche Bier zu verkosten. Gemütlich ging danach die Fahrt weiter durchs Neckarland, und gegen Mittag erreichten wir das grösste Mercedes Benz Werk der Welt in Sindelfingen, dessen Areal eine Grösse von 3 Quadratkilometern aufweist. Im Besucher-Restaurant wurde uns ein feines Mittagessen aufgetischt, zu welchem ein Pils oder ein Schoppen Trollinger natürlich nicht fehlen durfte.

Gestärkt folgten wir nach dem Dessert den Ausführungen einer netten und kompetenten Werksführerin. Sie vermittelte uns nachhaltige Eindrücke in drei Montage-Hallen. Es war hochinteressant, den riesigen Robotern und Werksmaschinen, wie auch den Arbeitern am Fliessband zuzuschauen. Nach dieser Tour "Produktion Exklusiv" führte unsere Reise auf dem direkten Weg nach Stuttgart, wo wir nach der Ankunft im zentral gelegenen Hotel Maritim die Zimmer bezogen. Die ursprünglich vorgesehene Besichtigung des 217m hohen Fernsehturms fiel aus, weil dieser aus Sicherheitsgründen wenige Tage zuvor für Besucher geschlossen werden musste. Während einige das Wellness-Angebot des Hotels nutzten, schlenderte der Grossteil der Gruppe zum Hauptbahnhof. Auf dessen Turm hatten wir ebenfalls eine schöne Rundsicht über die Stadt, und wir kriegten einen Eindruck vom gewaltigen Bauprojekt Stuttgart 21. Nach dem Nachtessen im Hotel zog es die meisten nochmals in die Altstadt, um in einem gemütlichen Lokal noch das eine oder andere Bier zu genehmigen.

Männerriegler bestaunen einen rassigen Mercedes


Ausblick auf den umzubauenden Bahnhof Stuttgart

Am Samstag stand nach dem reichhaltigen Frühstück eine Stadtrundfahrt mit unserem Car auf dem Programm. Zu diesem Zweck gesellte sich eine in Stuttgart aufgewachsene Stadtführerin zu uns, die unseren Chauffeur gekonnt durch verschiedene Strassen und Anhöhen dirigierte. In einem Rundkurs führte die Fahrt durch die städtischen Weinberge, verschiedene Villenviertel, an den Neckar und in die Altstadt, wo wir auch ein Schloss und einen Markt besuchten. Mit Interesse verfolgten wir die bunten und humorvollen Ausführungen unserer Reiseleiterin. Nach diesem beeindruckenden kulturellen Vormittag wurde es bald Zeit, diese schöne Stadt wieder zu verlassen und den Heimweg unter die Räder zu nehmen. Ein Bierchen während der Fahrt zum Schwarzwald eignete sich bestens, um die gewonnenen Eindrücke zu verarbeiten. Je näher wir unserem nächsten Ziel kamen, desto dunkler wurden nun die Wolken.

Bei unserer Ankunft auf dem "Haberjockelshof" hoch oben im Schwarzwald regnete es leicht, und von der Aussicht war leider nicht viel zu sehen. Dafür verwöhnten uns unsere Gastgeber mit währschaften kulinarischen Leckerbissen vom Bauernhof. Nachdem für das leibliche Wohl gesorgt war, stellten uns die Jungbauern ihren Betrieb vor und geizten dabei nicht mit ein paar Überraschungen. Da war zunächst der Bulle, der nebenan in der Scheune stand, um geritten zu werden. Leider muteten sich nur wenige einen Ritt auf dem bockigen Vieh zu, was den Wettbewerb um den besten Bullrider etwas vereinfachte. Am längsten konnte sich unser Vorturner Christian Weder im Sattel halten. Nachdem es aufgehört hatte zu regnen, hiess es dann für alle "Aufsitzen", und zwar auf die beiden von Traktoren gezogenen Anhänger. In gemächlichem Tempo kurvten wir auf Feldwegen und Nebenstrassen in idyllischer Landschaft dem Titisee entgegen. Kurz vor dem Ziel stiegen wir von unseren Fahrzeugen und marschierten das letzte Stück zu Fuss ins touristische Städtchen. Es verblieb noch genügend Zeit, um einen Kaffee und allenfalls ein Stück Schwarzwäldertorte zu geniessen und ein Souvenir oder einheimische Produkte zu kaufen.

Um 17.00 Uhr bestiegen wir wieder unseren Car für die letzte Etappe. Diese führte über Schluchsee talwärts nach Waldshut, und von dort über Koblenz wieder in die Schweiz. Auf der Heimfahrt durften die mutigen Bullrider einen schönen von Rolf Bucher gestifteten Preis entgegennehmen. Der Präsident dankte im Namen aller Mitgereisten den beiden Organisatoren Hansjörg und Rolf für die eindrücklichen Erlebnisse auf der zu Ende gehenden Turnfahrt. Er dankte auch dem Chauffeur Matthias für die angenehme Fahrweise, mit welcher er uns sicher wieder nach Ebikon zurückbrachte.

Bericht/Fotos: Karl Eberle

Die Reisegruppe bei der Stadtbesichtigung

Am Ende der Traktorfahrt nach Titisee

Terminkalender 2013

Aktivriege

16./17. November	Murtentreff in Murten
22. November	GV TVE 2013
21. Dezember	Weihnachtsfeier Kutu-Riege

Männerriege

11. Oktober	Senioren spazieren mit RollstuhlbewohnerInnen des Pflegeheims Höchweid, Besammlung vor dem Pflegeheim Höchweid um 14.30 Uhr
27. Oktober	Lucerne Marathon
9. November	GV Männerriege 2013
10. November	Volleyballturnier in Sursee
11. Dezember	Senioren-Weihnachtsfeier im Pfarreiheim
27. Dezember	Nachtbummel, Treffpunkt Wydenhof, Abmarsch 19.00 Uhr

Frauenturnverein

28. November	GV FTV 2013 im Pflegeheim Höchweid
Samstag, 7. Dezember	Jahresausklang: Besuch Christkindli-Märt (Info folgen)

Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden

3. November	Swiss Cup im Hallenstadion Zürich, Weltklasse Turnen (Nationen-Paarwettkampf)
23. November	Delegiertenversammlung Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden in Neuenkirch

(Herbstferien vom 28. September bis 13. Oktober 2013)

Wichtige Adressen

Aktivriege

Präsident	Sergio Saccardo, Ottigenbühlstr. 24, Ebikon, Tel. 041 440 02 62
Kassier	Daniel Furrer, Haltenstrasse 2, Ebikon, Tel. 041 440 60 30
Aktuarin	Susanne Gmür, Zihlmattweg 25, 6004 Luzern 078 829 55 65
Beisitzer/Materialwart	Otmar Probst, Nielsenstr. 12, 6033 Buchrain
Kunstturnerriege	Yvonne Tschopp, Töpferstrasse 5, 6004 Luzern, Tel. 079 308 39 13
Gymfit	Gerardo Crincoli, Oberfeldmatt 1, 6037 Root, Tel. 041 450 05 19
Fitness, Spiel & Spass	Danilo Gerletti, Aeschentürlistr. 18c, 6030 Ebikon, Tel. 041 450 04 38
J&S Coach TV Ebikon	Thomas Huwyler, Luzernerstr. 12, 6037 Root, Tel. 079 601 89 76

Männerriege

Präsident	Karl Eberle, Benziwil 31, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 280 41 03
Aktuar	Fritz Brun, Hartenfelsstr. 78, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 30 08
Kassier	Alois Huwiler, Oberdierikonerstr. 60, Ebikon, Tel. 041 440 59 88
Beisitzer/Materialwart	Peter Hofer, Rotseehöhe 19, 6006 Luzern, Tel. 041 420 65 40
Vertreter Riegenleiter	Christian Weder, Ruopigenplatz 26, 6015 Reussbühl, Tel. 041 250 85 89
Seniorenvertreter	Oswald von Burg, Lindenbergstr. 3, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 24 89
Trainingsleiter Senioren	Eugen Triebold, Sagenhofrain 19, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 61 09

Frauenturnverein

Präsidentin /Frauen 2	Ursula Hunkeler, Höflirain 31, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 36 85
Vizepräsidentin	Helen Blättler, Schlösslistr. 18, 6030 Ebikon, Tel. 041 420 81 41
Aktuarin	Romy Scheuber, Rischstr. 30, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 22 42
Finanzen	Erna Buchs, Bergstr. 62, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 27 35
Leiterin Frauen 1	Anita Emmenegger, Schulhausstr. 5, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 96 86
Leiterin MuKi-Turnen	Irène Kirchhofer, Hartenfelsstr. 154, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 82 03
Kinderturnen	Edith Brun, Wydenhofstr. 17, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 84 68
Mädchenriege	Vakant

Gratulationen

Herzliche Gratulation zu den runden und halbrunden Geburtstagen

50 Jahre		**75 Jahre**	
Edith Brun	22. November 2013	Hansjörg Stämpfli	12. Dezember 2013
Marco Meier	12. Dezember 2013		
		85 Jahre	
55 Jahre		Heidi Bänziger	2. November 2013
Martin Buchs	24. November 2013	Anna von Niederhäusern	20. Dezember 2013 PM
Romy Scheuber	15. Dezember 2013		
		91 Jahre	
60 Jahre		Alois Bieri	26. Dezember 2013
Pius Lustenberger	24. Oktober 2013		
65 Jahre			
Alois Rey	2. Dezember 2013		
Walter Banz	18. Dezember 2013	Berücksichtigt bis 31. Dezember 2013	

Lieber Claus Meyer

Der ganze TV Ebikon wünscht dir nochmals alles Gute zu deinem 70. Geburtstag, den du am 26. September feiern konntest.

Alle Riegen bedanken sich bei dir – sie haben alle von deinen Kochkünsten profitiert – und hoffen, dass du auch weiterhin Freude am Kochen hast - und natürlich am Turnen!

Die Präsidenten
Karl Eberle, Sergio Saccardo und Ursula Hunkeler

Gratulation den langjährigen Vereinsfunktionären

Der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden gratuliert jeweils langjährigen Verbands- und Vereinsfunktionärinnen und –funktionären an einer speziellen Auszeichnungsfeier. Dieses Jahr fand die Ehrung am 14. August am Autlook-Festival in Schenkon statt. Die Geehrten mit ihren Begleitpersonen waren zu einem Apéro eingeladen, an dem sie zusammen auf die langjährige ehrenamtlich geleistete Arbeit anstossen konnten. „Liebe Chrampfer“, begann Präsident Daniel Hecht seine Ansprache, „jeder kann stolz sein auf

sich“. Speziell erwähnte er Josy Bucher (TV Ebikon), Robi Schär (MTV Rothenburg) und Werner Marbacher (MR STV Malters), die alle auf 45 Jahre geleistete Vereinsarbeit zurückblicken konnten. Nach der offiziellen Auszeichnungsfeier dislozierten alle aufs Festgelände und genossen die unterhaltsame Comedy-Show der Starbugs und von Messer &Gabel. Alle Geehrten waren selbstverständlich gratis dazu eingeladen.
Von Ebikon waren es: Erna Buchs und Romy Scheuber für 10 Jahre FTV-Vereinsarbeit, begleitet von ihrer Präsidentin; Bruno Lang für 20 Jahre Vereinsarbeit, begleitet von MR-Präsident Karl Eberle und Josy Bucher, begleitet von ihrem Mann.

Bericht/Fotos: Ursula Hunkeler

Bruno Lang, Josy Bucher und Karl Eberle

Erna Buchs und Romy Scheuber

Robi Schär, Josy Bucher und Werner Marbacher

Comedy Auftritt von Messer & Gabel

Zum Gedenken

Hans Schorno
16. Januar 1922 bis 17. August 2013

Traurig müssen wir zur Kenntnis nehmen, dass das langjährige Männerriegen-Mitglied Hans Schorno am 17. August 2013 gestorben ist. Hans war seit 1960 Mitglied der Männerriege, welche ihn für seine langjährige Verbundenheit und Vereinstreue sehr schätzte und ihn in dankbarer Erinnerung behalten wird.

Wir entbieten den Angehörigen unser tiefes Beileid.

Mit stillem Gruss
Die ganze Turnerfamilie des TV Ebikons

Ursula Hunkeler, Höflirain 31, 6030 Ebikon / E-Mail: ursula.hunkeler@sunrise.ch / 29. September 2013